

Executive Coach: Ulf Dennyholt

Telefon: 0700-24 05 90

E-post: ulf.dennyholt@peopleskills.se

Hemsida: www.peopleskills.se



Executive Coaching

PeopleSkills erbjuder Executive Coaching i olika former. Grunderbjudandet är en coaching som sträcker sig över cirka ett halvår med ett introducerande möte och 6 coachingträffar med mellanliggande övningsuppgifter. Som stöd för att bestämma vad man ska arbeta med erbjuds även en webbaserad enkät som besvaras av c:a 8-12 personer runt om den som ska bli coachad och som görs en andra gång som uppföljning innan coachinginsatsen avslutas. PeopleSkills konsulter är medlemmar av nätverket för Mikla Executive Coaching och är certifierade i Miklas beteendefokuserade coachingmetodik. Efter en första introducerande träff får coacheen avgöra om det känns bra eller om hon eller han vill träffa en annan coach. Som utgångspunkt för coachingen skriver coacheen ett kontrakt om vad hon eller han vill arbeta med under närmaste halvåret för att utveckla sitt ledarskap, personliga mål och organisationens mål. Övningsuppgifterna mellan coachingträffarna hämtas ur Miklas studiematerial eller ges av coachen om de behöver anpassas till aktuella utmaningar. Med den inledande och den uppföljande enkäten kan man efter coachingen utvärdera de förändringar som skett.

Executive Coaching med webbenkäter

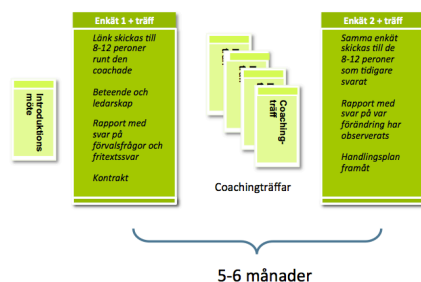
**INTRO + 6 TRÄFFAR + 2 ENKÄTER + STUDIEMATERIAL
EXECUTIVE COACHING KAN ÄVEN FÅS UTAN ENKÄTER, MED STUDIEMATERIAL
ELLER SOM HELT ANPASSAD COACHING EXKLUSIVE MATERIAL
COACHING KAN ÄVEN GES PER TIMMA
PRISER ANGES PÅ BEGÄRAN**

PEOPLESKILLS SWEDEN AB Näckrosvägen 17, 169 37 Solna

Om Mikla Executive Coaching

- Metodik framtagen av psykologen Leif Andersson och konsulten Mira Klintrot
- Är idag ett nätverk med c:a 30 utbildade coacher med minst 5 års erfarenhet som konsulter och med en bakgrund som chefer, HR-experter, beteendevetare eller psykologer
- Har fokus på beteende, det vill säga vad man ska göra för att få en förändring till stånd
- Består av ett basprogram med en kostnadsfri inledande träff och 6 coachingträffar över c:a 6 månader
- Har ett studiematerial som har prövats av ett stort antal personer med goda resultat
- Coachinginsatserna kvalitetssäkras löpande av grundarna för nätverket
- Se www.mikla.se för mer info

www.peopleskills.se



STUDIEMATERIALET innehåller teorier kring ledarskap samt frågor som får dig att tänka ett steg längre. Med utgångspunkt i kognitiv beteendeteori har man utvecklat Mikla Executive Coaching för den svenska ledaren. Målet med programmet är att utveckla dig som ledare. Även om du redan idag är framgångsrik i ditt ledarskap, kan du ha behov att få energi och inspiration samt ett bollplank. Du kommer att arbeta med områden som ledarskap kontra chefskap, hur du motiverar dig själv och dina medarbetare, vikten av nedskrivna mål, personlig vision och målsättning samt företagets vision och målsättning. Din coach hjälper dig att ta fram förmågor som du inte använder optimalt eller svar som du inte visste att du hade. Du träffar din coach en gång i månaden och när vi träffas kommer vi att diskutera det i programmet som väckt dina tankar samt det som händer i din vardag. Diskussionerna kan vara både arbetsrelaterade och personliga. Allt för att du ska hitta den viktiga balansen mellan arbete och privatliv och för att du ska må bra.

UPPLÄGGET består vanligtvis av ett introduktionsmöte där du får träffa din coach för första gången och bekanta dig lite med hur ni ska arbeta ihop. Du kan få i uppgift att utse en grupp som arbetar i din närhet och som kan ställa upp på att svara på en webbaserad enkät om ditt ledarskap. De sammanställda svaren på enkäten diskuteras sedan på den första coachingträffen. Med dina egna tankar om vad du vill arbeta med och med stöd av den feedback du fått genom enkäten, kan du sedan bestämma vad du vill arbeta med i coachingprogrammet. Sedan träffar du din coach vid ett antal coachingtillfällen. Innan den sista coachingträffen kan en ny enkät komma att gå ut till samma grupp som tidigare. Det sammanställda svaret från denna enkät går du sedan igenom tillsammans med din coach på den sista coachingträffen för att följa upp den förändring som skett. Om man vill arbeta med studiematerialet utan feedback från enkäter går det också. Ibland har man redan en klar uppfattning om vad man vill förändra vilket kan räcka alldeles utmärkt.

EN VIKTIG UTGÅNGSPUNKT I

arbetet med coaching är att det är den coachandes vilja och agenda som gäller. Din coach kan inte bara lyssna utan även hjälpa dig med feedback och tips om vad du kan göra. Centralt är dock att det alltid är den coachade som själv väljer bland de diskuterade alternativen. Om du har behov av en mer anpassad coaching utan något studiematerial går det att ordna. Det går också att lägga till avsnitt som är individanpassade. För att få effekt av en utbildning är det många gånger att rekommendera att man får en coaching i samband med denna. Vi arrangerar gärna upplägg som löper parallellt med en utbildning som ett komplement. Coaching handlar i grunden om att göra en förändring. Här finns din coach under en tid som ett stöd när det gäller att sätta så tydliga mål som möjligt och inte minst när det gäller att följa upp ditt arbete. Om du vill ha ett ändrat resultat så kan du bara få det om du ändrar beteende. Det kan vara tufft att ändra beteende men det brukar vara en uppskattad kunskap när man väl lyckats och kan gå vidare på egen hand.



ULF DENHOLT har erfarenhet som linjechef i flera befattningar inom finansbranschen, är reservofficer och arbetar idag som konsult inom grupp- och organisationsutveckling. Han har erfarenhet av att leda processer för både mindre och större grupper inom både privat näringsliv och offentlig sektor. Ulfs specialområde är beteendeanalys och beteendeförändring inom vilket han håller föreläsningar och leder förändringsarbete i organisationer. Ulf har en jur kand parad med studier i psykologi vid Stockholms universitet, Beteendeanalys vid Florida Institute of Technology och specialistkurser i OBM - Organizational Behavior Management.